

Vorsorge schützt vor vielen Augenerkrankungen – breites Leistungsspektrum von Dr. Cornelia Stieldorf

# „Wir sorgen für Ihr Augenlicht“

**Dr. Cornelia Stieldorf ist Fachärztin für Augenheilkunde und Optometrie und führt im Medicent ein Contactlinseninstitut.**

Das Leistungsspektrum in der Praxis von Dr. Cornelia Stieldorf ist vielfältig. Hier eine Übersicht:

• **Brillenausmessung:** Häufig kann schlechtes Sehen durch die Anpassung einer Brille behoben werden: z. B. mit Fernbrillen bei Kurz-, Weit- und Stabsichtigkeit (Astigmatismus); mit Lesebrillen bei der Altersweitsichtigkeit; mit Gleit-

wird eine gründliche augenärztliche Untersuchung zum Ausschluss von Risikofaktoren, eine eingehende Aufklärung über die Trageweise und Pflege und natürlich geduldiges Üben der Handhabung angeboten.

• **Führerscheinuntersuchung:** Bei unklarer Sehschwäche muss der Amtsarzt ein augenärztliches Gutachten anfordern, ebenso bei (funktionell) Einäugigen und bei fortschreitenden Augenleiden. Die Untersuchung umfasst eine gründliche Untersuchung des gesamten Auges, eine Überprüfung der Sehschärfe, des Gesichtsfelds und eventuell des Dämmerungsehens.

• **Vorsorgeuntersuchung:** Vorsorge schützt vor vielen Augenerkrankungen. Grüner Star, Diabetes und hoher Blutdruck können unbemerkt zu schwerwiegenden Augenveränderungen führen. Erkennt man sie rechtzeitig, gibt es wirksame Behandlungen.

## Behandlungen

• **Das rote Auge:** Das rote Auge ist immer ein Alarmzeichen und muss vom Augenarzt untersucht werden.

• **Grauer Star:** 90% aller Senioren bemerken eine erhöhte Blendempfindlichkeit und eine getrübe Sicht. Ursache ist eine Trübung



Viel Einfühlvermögen beweist Dr. Cornelia Stieldorf bei der Behandlung von Babys.

der Linse im Auge. Im fortgeschrittenen Stadium hilft nur eine Operation, die aber in der heutigen Zeit ihren Schrecken verloren hat.

• **Grüner Star:** Der grüne Star, auch Glaukom genannt, zählt zu den häufigsten Erblindungsursachen. Grüner Star kann mit Augentropfen bzw. einem operativen Eingriff behandelt werden.

## Babys und Kinder

Schielen ist nicht nur ein Schönheitsfehler, sondern oft eine schwere Sehbehinderung. Schielende Babys und Kleinkinder bedürfen einer möglichst frühzeitigen

Behandlung. „Nur eine augenärztliche Untersuchung kann die Sehfähigkeit Ihres Kindes exakt beurteilen. Je früher eine vielleicht notwendige Behandlung erfolgt, desto besser ist der Erfolg“, rät Dr. Stieldorf. Manchmal ist zur exakten Untersuchung das Eintropfen der Augen erforderlich, die nötige Wartezeit können die Kinder im Spielparadies des Medicent überbrücken.

## Wahlarztpraxis

Dr. Cornelia Stieldorf hat sich für eine Wahlarztpraxis entschieden, damit sie auf die persönlichen Bedürfnisse ihrer Patienten besser

eingehen und dadurch auch Terminwünsche bestens erfüllen kann. Mütter und ihre Babys finden in ihrer Praxis eine wohlige Umgebung, es gibt praktisch keine Wartezeiten.

Eine Wahlarztpraxis muss aber nicht heißen, dass man sich die Leistungen nicht leisten kann. „Die gesetzlichen Krankenversicherungen erstatten einen unterschiedlich hohen Anteil der Kosten zurück. Auf Wunsch übernehmen wir die Einreichung bei der Krankenkassa. Mutter-Kind-Pass-Untersuchungen sind darüber hinaus gratis“, erklärt Dr. Stieldorf.



„Wahlarzt kann sich jeder leisten.“

CORNELIA STIELDORF

Fotos: Vandory, EPA

sichtbrillen als Kombination oder mit Prismenbrillen bei Doppelbildern.

• **Kontaktlinsenanpassung:** Jeder Mensch hat eine eigene Augenform, die ähnlich einem Fingerabdruck unverwechselbar ist. Individuell auf den Patienten abgestimmte Kontaktlinsen werden angepasst. Zudem



Die selektive technische Bildgebung liefert Dr. Dieter Lungenschmid jene entscheidenden Mosaiksteine, mit deren Hilfe die Diagnose gestellt werden kann. Foto: Walch

## Probleme früh erkennen

„Lieber nicht untersuchen, sonst findet man nur etwas Schreckliches!“ Dieses unvernünftige Kopf-in-den-Sand-Stecken ist nachvollziehbar, aber nicht sinnvoll.

„Mit dieser Lebenseinstellung riskiert man unter Umständen Langzeitschäden oder den vorzeitigen Tod“, erklärt Dr. Dieter Lungenschmid, Facharzt für Radiologie im Medicent. „Erst wenn man weiß, was vorliegt, kann man in aller Ruhe entscheiden, ob schon Eile geboten ist und welche Maßnahmen zu treffen sind.“ Meist sind es nur harmlose Eigenheiten oder Schwachstellen des Körpers, über deren Existenz man vorher nicht Bescheid gewusst hat. Nach der Untersuchung ist man dann beruhigt und kann vielleicht die Lebensführung etwas ändern und sich wieder angenehme-

ren Dingen des Lebens widmen.

Dr. Dieter Lungenschmid: „Die von vielen seit jeher gewünschte vorsorgliche Ganzkörperuntersuchung, bei der der Körper des Patienten durch eine Maschine fährt und jedmögliche Krankheit erkannt wird, gibt es jetzt annähernd in der Form der Ganzkörper-MRT, bei der ohne Röntgenstrahlen vieles entdeckt werden kann, aber natürlich nicht alles. Die üblichen Vorsorgeuntersuchungen können dadurch keinesfalls ersetzt werden.“

Die moderne Bildgebung hat enorme Auswirkungen auf das Verständnis der unterschiedlichen Krankheitsbilder, ist also treibende Kraft im medizinischen Fortschritt. Sie ermöglicht es gezielter zu behandeln und diagnostische Operationen zu vermeiden, beispielsweise die Arthroskopiezeiten

bei Gelenken werden kürzer, Operationen können spezifischer durchgeführt werden und vieles mehr. In Einzelfällen kann aber die Bild gebende Diagnostik sehr schwierig sein. In diesen Fällen kann dem Patienten erst nach vergleichendem Einsatz von mehreren Bild gebenden Methoden, wie Röntgen, Sonografie, Computertomografie und Magnetresonanztomografie, sowie auch nach Einbindung der nuklearmedizinischen Diagnostik, die richtige Diagnose vermittelt werden.

Seit August stehen im Medicent alle diese bildgebenden Methoden unter einem Dach zur Verfügung, die Nuklearmedizin von Dr. Silvia Strolz bereits mit Kassenvertrag.

**Kontakt:**  
Tel. 05 12/90 10-20 20.  
Ein Kassenvertragsverhältnis besteht mit der KUF-Krankenversicherung.  
[www.lungenschmid.net](http://www.lungenschmid.net)

## Humanmedizinische Feinstpigmentierung

### Den Traum bleibender Schönheit realisieren

Barbara Löberbauer bietet als langjährig erfahrene Linergistin humanmedizinische Feinstpigmentierungen und Antiaging-Behandlungen an.

Ein Couture Make-up ist eine dauerhafte Schminkmethode. Die Behandlung reicht mittels Feinstpigmentierung bis in die Epidermis der Haut. Sinn und Zweck des Couture Make-up ist es, die ehemals vorhandene Natürlichkeit wiederherzustellen oder die vorhandene Natürlichkeit zu unterstreichen. Lippen, Lidstriche und Augenbrauen werden zuerst in einem typgemäßen Farbton vorgezeichnet. Dabei können auch Unregelmäßigkeiten ausgeglichen werden. Das Couture Make-up ist aber keine Tätowierung, sondern verblasst nach einiger Zeit wieder. Das hat auch Vorteile, denn man kann sich wieder ein neues Make-up zulegen.

Barbara Löberbauer bietet auch spezielle Antiaging-Behandlungen an. Schöne Erfolge erzielt sie des Weiteren mit der Behandlung

pubertierender Haut von Buben und Mädchen. Hier kommen ätherische Öle auf der Basis von Kräuterextrakten zum Einsatz.

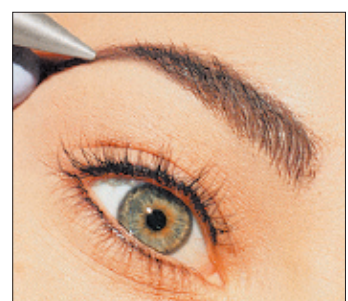
Im Institut von Barbara Löberbauer hat man(n) auch die Möglichkeit, Kosmetik und Körperbehandlungen nach der Methode Piroche in Anspruch zu nehmen. Die Behandlungsmethode beachtet auch bei einem einzelnen kosmetischen Problem den Menschen als Ganzheit.

Nur sorgfältigst ausgewählte Wirkstoffe natürlicher Herkunft, die allen Anforderungen der modernen Schönheitskunde entsprechen, werden verarbeitet. Erstklassige Pflanzenextrakte, spezifische ätherische Öle, sowie die wertvollen Inhaltsstoffe von Meeresalgen, entfalten einzeln oder in Kombination ihren wirkungsvollen Effekt zur Behebung von leichten oder auch gravierenden Kosmetikproblemen.

**Kontakt Institut barbara – daniela:** Tel. 05 12/90 10-4034, 4035 (Fax) oder 06 64/54 35 015.



So gut gelingt es einem meist selbst nicht, seine Lippen zu schminken.



Mit einem Spezialgerät wird eine Feinsthärchenzeichnung pigmentiert.

## NOTIZEN

### Schönheit rund ums Auge



Wieder schöne Augen.

Unser Gesicht wandelt sich mit zunehmendem Alter, dennoch können die natürlichen Züge betont und verschönert werden. Hängelider können z. B. mit einer ambulanten Operation in örtlicher Betäubung behandelt werden. Krähenfüsse werden durch Injektion von natürlicher Hyaluronsäure (Restylane) geglättet. Mimische Falten wie z. B. die Zornesfurchen werden durch BOTOX® entspannt.

## KONTAKT

**Dr. Cornelia Stieldorf:**  
Medicent Innsbruck, Innrain 143,  
Tel: 05 12/90 10-50 80,  
Fax 05 12/90 10-50 89,  
E-Mail: ordination@augen-stieldorf.at  
**Ordinationszeiten:**  
nach Voranmeldung:  
Montag 16 – 19 Uhr,  
Dienstag 9 – 12, 16 – 19 Uhr,  
Donnerstag (Kinder-tag) 9 – 12, 14 – 17 Uhr,  
Freitag 9 – 12 Uhr und nach Vereinbarung auch außerhalb der Ordinationszeiten.

### Pigmentierung von OP-Narben



Barbara Löberbauer.

Zu den Leistungen von Barbara Löberbauer gehören humanmedizinische Feinstpigmentierung bzw. Rekonvaleszenz- und Reformierungspigmentierung bei:

- Lippen-, Kiefer- und Gaumenspalten,
- Alopezia (Haarsausfall),
- Narben retuschieren
- Wiederherstellungschirurgie.

### Massagetechnik Pantai Luar



Pantai Luar – eine ostasiatische Ganzkörpermassage. Fotos: Engel, Haslauer

Pantai Luar ist eine besondere Massagetechnik mit thermophysikalischer Komponente und entspricht einer Salbung des gesamten Körpers mit speziellen, vorgewärmten Ölen. Jetzt neu im Institut von Barbara Löberbauer.